



Rat und Tat e.V.



caritas

für Köln

Und so finden Sie uns:

**Mit der Straßenbahn:**

KVB- Linie 7

Haltestelle: Porz Markt

**Mit dem Bus:**

KVB- Linie 152, 154, 160, 161, 162

Haltestelle: Busbahnhof Porz

**Mit der S- Bahn:**

S- Bahn- Linie 12

Haltestelle: Porz (Rhein)



**Kontakt:**

Herr Peter Röllgen

**Sozialpsychiatrisches Zentrum Porz**

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Wilhelmstr. 7

51143 Köln-Porz

**Telefon: 02203/ 89902-0**

**Fax: 02203/ 89902-40**

E- Mail: [spz-porz@caritas-koeln.de](mailto:spz-porz@caritas-koeln.de)

Internet: [www.caritas-koeln.de](http://www.caritas-koeln.de)

# Angehörigen- Gruppe

für Angehörige von  
psychisch erkrankten Menschen

**Kontakt:**

Frau Adelheid Langes

**Rat und Tat e.V. Köln**

Kempener Str. 135 „Worringer Bahnhof“

50733 Köln-Nippes

**Telefon: 0221/ 7390734**

**Fax: 0221/ 9139400**

E- Mail: [info@rat-und-tat-koeln.de](mailto:info@rat-und-tat-koeln.de)

Internet: [www.rat-und-tat-koeln.de](http://www.rat-und-tat-koeln.de)

**Sozialpsychiatrisches  
Zentrum Porz**

## **Gesprächsgruppe für Angehörige von psychisch Kranke**

---

In der Gesprächsgruppe geht es vorrangig um Ihre eigenen Sorgen und den Schwierigkeiten im Zusammenleben und den Umgang mit Ihrem psychisch erkrankten Angehörigen.

Hier erfahren Sie im Austausch mit anderen Angehörigen Unterstützung, Information, Entlastung und Anregung.

Diese Gesprächsgruppe ist ein offener Angehörigen-Treff, neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen, vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Unsere Gruppe wird abwechselnd von Herr Röllgen und Frau Langes begleitet. Montags in der Zeit von 17:30-19:00.

### **Wann? und Wo?**

---

Montag, den 09. Januar 2017  
Montag, den 23. Januar 2017

Montag, den 06. Februar 2017  
Montag, den 20. Februar 2017

Montag, den 06. März 2017  
Montag, den 20. März 2017

#### **Osterferien**

Montag, den 24. April 2017

Montag, den 08. Mai 2017  
Montag, den 22. Mai 2017

Montag, den 12. Juni 2017  
Montag, den 26. Juni 2017

Montag, den 10.07.2017  
**Sommerpause**

### **Wann? und Wo?**

---

Montag, den 04. September 2017  
Montag, den 18. September 2017

Montag, den 02. Oktober 2017  
Montag, den 16. Oktober 2017

#### **Herbstferien**

Montag, den 06. November 2017  
Montag, den 20. November 2017

Montag, den 04. Dezember 2017  
Montag, den 18. Dezember 2017

#### **Weihnachtsferien**

Montag, den 08. Januar **2018**

(nachfolgende Termine – im neuen Flyer)

**Montag 17.30– 19.00 Uhr  
im Sozialpsychiatrischen Zentrum -  
Porz**