

Psychose-Forum

in der Volkshochschule

Themen-Liste für das Semester 2019/I

- 24.01.** 1. Themensammlung
2. In Kontakt kommen und bleiben
mit Menschen in der Psychose
- 07.02.** **Krisen und Wendepunkte**
Was hilft in der Psychose – und wieder heraus?
- 21.02.** **Auf und Ab im Zusammenleben**
Braucht es Krankheitseinsicht?
- 07.03.** **Wie krank bin ich, wenn ich krank bin?**
Auszeiten und Spielräume
- 21.03.** **Negativsymptome
und andere Herausforderungen**
Auf dem Weg zu einem lebenswerten Alltag
- 04.04.** **Entdecken, was in uns steckt
- und die Stärken stärken**
- *Osterferien* -
- 09.05.** **Erlebnisse in der anderen Realität**
Was verrät mir die Psychose über mich?
- 23.05.** **Festgefahren auf dem Weg zur Gesundheit?**
Erfahrungen mit ergänzenden unkonventionellen
und alternativen Behandlungsweisen
- 13.06.** **Psychose-Forum kreativ**
mit Tina Emsermann, Köln Ring Individuation
(angefragt)
- 27.06.** **Übriggebliebenes - Semesterausklang**

Die Reihenfolge der Themen ist *nicht* verbindlich!
Aktuelle Bedürfnisse der Teilnehmenden und/oder Terminwünsche
von Gästen können zu Umstellungen führen.

Moderation:

Eva Dorgeloh, Susanne Heim, Thomas Kuhsel, Cornelia Schäfer

Jeweils Donnerstag 16.15 – 18.15 Uhr
VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35

Keine Gebühren. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.